

LE REGOLE PER LA DECISIONE livello elementare

In questo seminario parleremo dell'esperienza pratica dello studente del Corso.

Verrà letta parola per parola -e studiata in profondità- la sezione intitolata “Le regole per la decisione” (T.30.I). Verranno anche letti e commentati tutti i principali brani di riferimento alla sezione contenuti nei 3 volumi del Corso.

T.30.I è una sezione estremamente importante, che conclude il libro di Testo ed anticipa l'applicazione pratica del Libro degli Esercizi. E' una sorta di collegamento fra i primi due volumi. Contiene quello che da molti viene considerato “l'esercizio” per antonomasia del Corso. La sua formulazione raffinata ed estremamente sintetica può apparire a qualcuno troppo astratta, ed i successivi 365 esercizi vengono allora percepiti come uno sviluppo dettagliato e semplificato volto ad apprenderne praticamente le svariate sfumature.

Nella sezione non viene solo insegnata la regola di base, ma vengono anche prese in considerazione le resistenze che lo studente attraversa nel suo tentativo di applicarla. E quindi vengono insegnate altre regole per affrontare tali resistenze.

Partendo da esse, il seminario approfondirà pertanto anche l'argomento delle resistenze dello studente nelle tre forme principali rappresentate dalla mancanza di prontezza, dalla collera e dall'ostinazione. Ed ovviamente verranno studiate in dettaglio le soluzioni che la sezione prospetta, rappresentate dal rafforzamento dell'obiettivo, dal ripristino e dal punto di svolta.

Tutto questo verrà inserito in un tema più vasto che il Corso propone in continuazione: i molteplici e multiformi tentativi di attacco da parte dell'ego (la tentazione) e le altrettanto molteplici tecniche che il Corso propone per rispondere a tali attacchi (la risposta alla tentazione). Vedremo infine come la risposta alla tentazione costituisce uno dei quattro pilastri portanti del Libro degli Esercizi.