

**GUARDARE LE PROPRIE RESISTENZE NEL LASCIAR ANDARE L'EGO.  
IMPARARE A GUARDARE SENZA GIUDIZIO NE' COLPA**

*E' esperienza comune, fra gli studenti del Corso, sperimentare un senso di profonda delusione constatando un peggioramento, invece che un miglioramento, della propria vita in termini egoici.*

*Ci vuole molto coraggio e molto lavoro per riconoscere che non si tratta affatto di un peggioramento, ma di un indispensabile passo avanti. Il Corso ci aiuta a riconoscere la natura di tale apparente peggioramento e ci offre gli strumenti per fronteggiarlo.*

*Questo seminario chiarisce in modo approfondito in che cosa consiste il processo del guardare senza giudizio né colpa, ed indaga la natura delle resistenze all'amore che ogni studente del Corso deve fronteggiare nel corso della sua crescita.*